

VIVENCIAS DE UNA MÉDICO EN ETIOPÍA



Nuestra compañera Amparo Berral Yerón, Oftalmóloga, ha vivido una experiencia que ella misma califica como "muy gratificante, tanto a nivel personal como profesional, que le ha dado la ocasión de conocer las condiciones sanitarias de uno de los países más pobres y castigados del mundo: Etiopía"

A su regreso la visitamos para conocer cuales han sido los motivos que la han llevado a realizar este viaje y que impresión le ha causado una sociedad tan diferente a la nuestra:



- P. ¿Como surgió la idea de viajar a Etiopía?**
R. A través de un compañero, conocí la existencia del "Proyecto Visión". Es una ONG pequeña, casi familiar en la que todo se realiza mediante voluntariado y que tiene como objetivo mejorar la salud ocular de los etíopes. Una de sus actividades es realizar campañas de cirugía ocular, de tres semanas de duración, en la clínica San Luis de Mekele. Este año he tenido la suerte de participar en una de ellas.
P. ¿Proyecto Visión se dedica solo a operar o tiene otros objetivos?
R. Verás, P.V. surgió como proyecto para operar cataratas, pero pronto

nos dimos cuenta de que es más importante "enseñar a pescar que dar el pez". En la región de Tigre (Etiopía), que es tan grande como Andalucía, solo hay un oftalmólogo. Desde hace dos años, comenzamos a formar a ATS locales como OMAS (Oftalmic Medical Assistants). A estos ATS, se les beca durante un año para estudiar en la escuela que P.V. ha fundado. Posteriormente siguen subvencionados durante 3 años para que trabajen en algún pueblecito o aldea, realizando consultas oftalmológicas y cirugía menor. De esta manera, en el plazo de cinco años tendremos 50 OMAS cubriendo todo el territorio de Tigre. Se está construyendo un edificio ubicar esta escuela de formación de OMAS, (actualmente las clases se imparten en una habitación del hospital), que es ampliable a otras especialidades. Ya están concedidos los terrenos y realizado el proyecto (firmado por un arquitecto español voluntario de P.V.)

- P. ¿Con que personal cuenta P.V. para el desarrollo de sus actividades?**
R. Pues cuenta con 20 voluntarios que realizan labores de secretaria, 4 ATS y unos 12 médicos oftalmólogos para las campañas.
P. ¿Como se financia este proyecto?
R. En la actualidad P.V. tiene unos 300 miembros asociados, que pagan una cuota anual aproximada de 60 Euros. Además cuenta con la subvención de La Caixa para el proyecto de Formación de OMAS.
P. La Clínica donde actualmente se trabaja ¿está integrada en algún complejo sanitario o independiente?
R. Si, la clínica esta integrada en las dependencias de las hermanitas de la Caridad, que han cedido terreno y parte de su consultorio para que "Proyecto Visión" construyera su pequeña clínica. Cuenta con dos quirófanos equipados de microscopio quirúrgico, sala de esterilización de material y ropa, y una sala de exploraciones. Como la mayoría de



Niñas de la aldea. Desde los siete años cargan con sus hermanos.

los pacientes vienen de lejos, tenemos una sala con 18 camas para los pacientes operados, sitio para sus familiares acompañantes y un comedor donde las monjitas los atienden y alimentan.

- P. ¿Con que otros medios humanos cuenta la clínica?**
R. Desde hace años, «sister Margaret», (A.T.S.) una escocesa entregada a la labor asistencial, viene realizando tratamientos oftalmológicos e intervenciones de párpados para curar el "tracoma", que es la gran plaga oftalmológica de Etiopía, en una clínica sencilla, pero limpia y bien dotada. Ella cuenta con dos A.T.S. nativos que la ayudan en sus tareas durante todo el año. Para la campaña de cirugía, nos los cede para que nos ayuden.
P. Además de la campaña quirúrgica, ¿has realizado alguna otra actividad relacionada con la profesión?
R. Sí, todos los días uno de los miembros del equipo pasábamos consulta oftalmológica. Los ATS y «sister Margaret» tienen un consultorio que funciona todo el año. Ella va citando los casos más complicados para que los especialistas de Proyecto Visión los diagnostiquen y traten. Personalmente creo haber visto a más de 300.

- P. ¿repetirás la experiencia?**
R. Sí, ha sido muy enriquecedora y espero volver el año que viene.



Aspecto de una calle de la capital Mekele



«Casa» de la aldea

- P. ¿Recomiendas a los compañeros para que se sumen a este Proyecto?**
R. Sí, sin dudarlo, ha sido muy gratificante conocer a personas tan necesitadas de ayuda y poder dársela. Los animo a todos.

