



Proyecto Visión

# PROYECTO VISIÓN

## Cumplimos objetivos

*Dra. Amparo Berral Yerón*

Queridos amigos: ante todo deseamos unas felices fiestas y lo mejor para el próximo año.

Como en otras ocasiones quiero hablaros de Proyecto Visión, ONG con la que colaboro desde hace 12 años, contáros nuestros avances y como ha sido mi décimo-primer campaña de cirugía en Etiopía.

Ya tenemos 11 promociones de OMAS formadas en nuestra escuela y 119 ATS locales que han conseguido su título. Este título, reconocido por la OMS, los capacita para pasar consulta de oftalmología y realizar intervenciones de cirugía menor. P.V. beca cada año 10 alumnos seleccionados entre los ATS que lo solicitan. De los 119 formados en estos once años de escuela, 69 trabajan en los consultorios de Oftalmología de nuestra "Red Sanitaria", 3 en nuestra clínica St.Louisse y el resto está repartido por Etiopía curando infecciones y supliendo, en parte, la falta de oftalmólogos, en un país con tantos problema oculares y en el que "la vista es imprescindible para la supervivencia".

Proyecto Visión organizó la escuela de OMAS para dar respuesta a muchos de estos problemas oftalmológicos, ya que en Etiopía hay muchas infecciones por falta de higiene y medicamentos. El tracoma, tercera causa de ceguera prevenible, está erradicado en casi todo el mundo pero sigue siendo endémico allí. Desde P.V. pensamos que su tratamiento lo podrían realizar estos OMAS, formados en nuestra escuela y, de hecho, han conseguido erradicar el tracoma en toda la zona, siguiendo la estrategia S.A.F.E. promovida por la OMS.

Siempre hemos considerado que la labor más importante en estos países es la "labor educativa" y con ese espíritu organizamos nues la escuela y recientemente el Trainig de cataratas para ense-



*Berjanu operando cataratas*

ñar a operar a los alumnos mas aventajados. Ya tenemos 5 OMAS-cirujanos formados y, para evitar fugas y problemas de competencia, estos cirujanos reciben un título de "validez local" con lo que solo están autorizados a operar en Etiopía. Tres de ellos están trabajando en el hospital oftalmológico de la escuela de OMAS bajo la supervisión de su director, Dr. Tilahum y otro trabaja en la clínica.

Nuestra estancia ha sido estupenda. Cada vez operamos más y necesitamos ir menos personal de España. Antes, los equipos eran de dos o tres oftalmólogos y una ATS y ahora un equipo puede funcionar con solo uno o dos oftalmólogos, gracias a que el personal de la clínica está mejor formado. Todas las mañanas realizamos unas 20 intervenciones, 10 en cada quirófano, además de revisar a los pacientes del día anterior y planificar los que se operarán ese día. Afortunadamente tenemos 3 OMAS que nos preparan perfectamente los pacientes y uno de ellos, Berjanu, es ya OMA-cirujano y ha aprovechado para operar toda la mañana en uno de los dos quirófanos. Él ha ido adquiriendo experiencia y seguridad en sí mismo y a nosotros nos ha permitido ir supervisando su trabajo y comprobar su gran habilidad quirúrgica. En los 15 días de nuestra estancia hemos conseguido inculcarle la seguridad que le faltaba y ahora lo tenemos entusiasmado y operando todas las semanas una o dos secciones de cataratas él solo.

Esto ha abierto una nueva dimensión a la clínica, pues ya no solo es referencia en toda la zona por permanecer "abierta todo el año", sino que contamos con un cirujano que puede dar solución a los pacientes con cataratas que acuden diariamente, que vienen de lejos y que ya no tienen que esperar a que llegue el siguiente equipo de cirujanos, los opera Berjanu.



*Equipo de quirófano*



Nuestra actividad clínica ha aumentado en los últimos años de 4.000 a 40.000 consultas/año gracias a los 3 OMAS de la clínica y a sus campañas por los poblados y Berjanu hará que nuestra actividad quirúrgica también aumente y que pasemos de las 1.000 cataratas/año que venimos operando los equipos españoles a unas 1.400.

Este año también ha sido muy importante, pues hemos visto realizado otros de nuestros objetivos: organizar un nuevo quirófano en Adigrat para que el OMA-CIRUJANO, que estaba sin trabajo, pueda operar allí. La idea surgió durante nuestra estancia en Etiopía cuando el Regional Heart Boureau (Ministerio de Sanidad del Tigray) nos pidió que ampliáramos nuestra área de acción a la zona de Adigrat, en la que aun hay una gran población con catarata bilateral y ningún hospital oftalmológico.

Decidimos organizar un quirófano en el hospital local y comenzamos los trámites necesarios, pues montar un quirófano en esos países no es tarea fácil y hemos de organizarlo estando allí. Es siempre un reto y este año, afortunadamente, le ha tocado a mi equipo comenzar la tarea que luego han continuado los demás. Gracias a nuestra estrecha colaboración con el RGB y a que han sido ellos los que nos han solicitado ayuda, los trámites legales fueron fáciles, ha llegado el microscopio y las cajas de instrumental y tenemos organizados los suministros. Una vez puesto todo a punto, uno de los oftalmólogos del equipo de Octubre se ha desplazado a Adigrat para supervisar el trabajo del OMA-cirujano y ayudarle en las primeras intervenciones. Durante unos meses, todos los equipos que vayan a Mekelle se desplazaran periódicamente a Adigrat para solucionar los casos más difíciles, hasta que todo marche perfectamente.

Esta labor de organización y supervisión es otra de las que realizamos los cooperantes y una de las más gratificantes. Es fenomenal ver como ellos van progresando y siendo cada día más autosuficientes.

Además de las 180 cataratas y 20 estrabismos que ha operado nuestro equipo y de ver como Berjanu es capaz de operar cada semana, la mayor satisfacción ha sido impulsar este proyecto y la mayor alegría cuando nuestro compañero Carlos nos mandó la foto de la primera catarata operada en Adigrat por nuestro OMA.

Para poder financiar este proyecto y ayudar a nuestra actividad sanitaria en Etiopía presentamos, en la convocatoria de cooperación internacional 2013 de la Excm. Diputación de Córdoba, dos



OMAS realizando la campaña de cirugía del tracoma



OMAS pasando consulta en ST. Louisse

proyectos titulados “Proyecto de Sanidad integral en el Tigray” y “Proyecto de 350 intervenciones de cataratas realizadas por OMA etíope” y ambos han sido aprobados, con lo que recibiremos una importante subvención. Aprovecho para agradecer la labor que nuestra Diputación hace en favor de las ONGs, su trato exquisito y su ayuda incondicional.

La ideología de un cooperante debe ser “ayudar pero sin crear dependencias”, animarlos y hacerles ver su valía y “enseñar” para que los países en desarrollo puedan seguir marchando sin necesidad de ayuda externa y permitir que sean ellos los artífices de su desarrollo.

Muchas gracias a todos por vuestro interés, a nuestro Colegio por permitirme estas líneas y al personal de la Excm. Diputación de Córdoba.

Felices fiestas y prospero año.

**Dra. Amparo Berral Yerón**  
Médico  
Coordinadora en Córdoba  
de Proyecto Visión



Negusti, OMA de la clínica preparando el quirófano.